Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ
25 апреля 2024 г.

СВО 5-11 класс завтрак-обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,67	6,4	12,4	10,6	187
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ	200	58,80	34	12,9	58,4	489
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,88			11,7	48
2006	458	ЯБЛОКИ	120	16,78	0,4	0,4	10	48
Итого				**95,13**	**40,8**	**25,7**	**90,7**	**772**
Обед								
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ , С МЯСОМ	250/10/5	23,46	4,7	8,3	10,2	134
2004	152	ГУЛЯШ	100	46,77	11	14,3	5,5	195
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	6,89	6,8	4,8	43,7	246
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,51	4,1	3,7	44,2	227
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	1,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
2006	458	ЯБЛОКИ	120	16,78	0,4	0,4	10	48
Итого				**102,81**	**31,3**	**32,4**	**146,5**	**1004**
Всего				**197,94**	**72,1**	**58,1**	**237,2**	**1776**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева